

L'efficacia dei programmi terapeutico-riabilitativi e psicoeducativi di gruppo





Il Driver Improvement

- La prassi del Driver Improvement (programmi terapeutico-riabilitativi e/o psicoeducativi) deriva dal concetto della predisposizione agli incidenti (Echterhoff, 1992).



Interventi psicoeducativi

- Echterhoff ritiene che esiste proprio in coloro che partecipano alla valutazione dell'idoneità alla guida la tentazione di voler incidere sul comportamento di persone che hanno commesso frequenti e/o gravi infrazioni con interventi psicoeducativi.



Persone problematiche

- Costoro non considerano la contraddizione derivante dal fatto che un conducente che ha commesso particolarmente tante infrazioni e che è giudicato come problematico per quanto riguarda le caratteristiche di personalità, d'altra parte viene visto come modificabile nel comportamento con misure psicoeducative.



Interventi psicoeducativi: soluzioni poco felici

- Secondo Echterhoff si tratterebbe di una soluzione „infelice“ il voler applicare un intervento di efficacia limitata a casi particolarmente problematici per i quali sarebbe invece necessario invece un intervento psicoterapeutico „difficile“ e di lunga durata (e di cui è dimostrata l'efficacia ed appropriatezza).



Effetti dei programmi psicoeducativi (Mann)

- Gli autori concludono che i programmi psicoeducativi influenzano in modo positivo la conoscenza e gli atteggiamenti rispetto al guidare in stato di ebbrezza.
- Gli effetti sul consumo di alcolici e sul problema legato all'alcol è però del tutto irrilevante.
- Lo stesso vale per il loro effetto sulle recidive in nuove guide in stato di ebbrezza.



Bartl et al., 2002

- La riduzione nella recidiva è dovuta ad una modificazione nel comportamento e negli atteggiamenti. Un'importante condizione per il successo è data dall'adattare i programmi alle esigenze delle persone a cui si rivolgono.



Bartl et al., 2002

- E' sottolineata l'importanza della differenziazione tra i diversi gruppi: le persone che hanno seri problemi con l'alcol devono essere indirizzate a programmi riabilitativi di lunga durata.



Tendenze attuali nella terapia-riabilitazione in psicologia del traffico



Interventi „precoci“

- Gli interventi offerti attualmente hanno in comune una caratteristica negativa: il loro forte differimento temporale rispetto al momento in cui è stato commessa.



Interventi „precoci“

- Da un punto di vista psicologico tale situazione è sfavorevole: dalla ricerca sappiamo che un qualsiasi intervento è più efficace più è prossimo all'evento che lo ha causato.



Interventi „precoci“

- Sarebbe molto utile se già la polizia che ha ritirato la patente di guida indicasse alla persona le varie misure terapeutico-riabilitative offerte e che la persona vi partecipasse già il giorno dopo l'accaduto ...



Interventi „precoci“

- Il lavoro delle strutture tedesche che offrono corsi terapeutico-riabilitativi si concentra sempre di più nell'offrire interventi „precoci“ e che iniziano già prima della valutazione dell'idoneità alla guida.



Interventi „precoci“

- Le persone qui è stata sospesa la patente di guida (e che verranno sottoposte a valutazione) ottengono dall'autorità competente l'informazione che la partecipazione ad una misura terapeutico-riabilitativa potrebbe essere loro utile.



Interventi „precoci“

- Alle persone vengono offerte le seguenti tre possibilità:



Interventi „precoci“

- Intervento terapeutico-riabilitativo di gruppo della durata di oltre 3 mesi (11 incontri della durata di 90 minuti a scadenza settimanale) in un gruppo con un numero massimo di 10 partecipanti



Interventi „precoci“

- Intervento terapeutico-riabilitativo di gruppo della durata di oltre 8 mesi (18 incontri della durata di 135 minuti a scadenza bisettimanale) in un gruppo con un numero massimo di 10 partecipanti.



Interventi „precoci“

- Terapia individuale (numero delle sedute e durata non prefissate).
- La durata è in media di 15-16 sedute individuali.
- Le tecniche prevalentemente utilizzate sono di tipo comportamentale e cognitivo.